



# 予定献立表

★2月の旬★

かぶ、大根、ねぎ、白菜、ほうれん草、小松菜、きょうな、春菊  
ブロッコリー、カリフラワー、セロリ、菜の花、れんこん、さわら、柑橘類、いちご



	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
0～2歳児	471	17.8	14.6	1.8
3～5歳児	493	19.1	15.3	2.1

♡午前おやつ ☆午後おやつ  
※食材料仕入れ状況等により献立表と異なることもありますのでご了承ください。 鈴木

					1日(土)
♡					♡ ばりんこ
					焼肉丼 ほうれん草のごま和え 味噌汁 チーズ
3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
♡ パナナ・ホットミルク 黒米ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 大根とツナのサラダ たまねぎともやしの味噌汁	♡ 昆布・飲むヨーグルト ビビンバ丼 春雨ときゅうりのサラダ チンゲン菜とコーンのスープ 果物	♡ ばりんこ・牛乳 麦ごはん 魚の焼きおろし煮 きゅうりのゆかり和え 厚揚げとねぎの味噌汁	♡ クラッカー・牛乳 ごはん 鶏しょうが鍋 ほうれん草のおかか和え 果物	♡ ビスケット・牛乳 手作りパン クリームシチュー 千切りサラダ 果物	♡ ばりんこ カレーライス サラダ 果物
☆ 豆まき	☆ あんこパイ・牛乳	☆ れんこんもち・牛乳	☆ 豆乳もち	☆ 夕焼けごはん・牛乳	☆ ジャムサンド
10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)
♡ パナナ・ホットミルク 黒米ごはん 豚肉のしょうが焼き グリーンサラダ かぶの味噌汁	♡ 建国記念の日	♡ ばりんこ・牛乳 麦ごはん サバの味噌煮 三色なます 青菜としめじのすまし汁	♡ クラッカー・牛乳 親子うどん ジャーマンポテト 果物	♡ ビスケット・牛乳 手作りパン 冬野菜ポトフ かぼちゃのチーズサラダ 果物	♡ ばりんこ おにぎり 豚汁 果物
☆ さつまいもケーキ・牛乳	☆	☆ にんじんポッキー・牛乳	☆ 稲荷寿司・牛乳	☆ ココアブラウニー・牛乳	☆ ビスケット
17日(月)	18日(火)	19日(水)	20日(木)お茶会	21日(金)誕生会	22日(土)
♡ パナナ・ホットミルク 黒米ごはん スペインオムレツ フレンチサラダ お麩と玉ねぎの味噌汁	♡ お弁当の日	♡ ばりんこ・牛乳 ふりかけごはん 魚の塩焼き 昆布の炒め煮 かぼちゃと油揚げの味噌汁	♡ クラッカー・牛乳 ごはん 高野豆腐と根菜の煮物 干草和え 白菜とわかめの味噌汁	♡ ビスケット・牛乳 カレーライス ごまだれサラダ 果物	♡ ばりんこ そぼろ丼 もやしのナムル たまごスープ
☆ パナナブレッド・牛乳	☆ じゃがいものチーズ焼き	☆ おでん	☆ 芋ごまがらめ・牛乳	☆ フレンチトースト・牛乳	☆ ケーキ
24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)お茶会	28日(金)	
♡	♡ ひなあられ・甘酒	♡ ひなあられ・甘酒	♡ ひなあられ・甘酒	♡ ひなあられ・甘酒	
振替休日	あんかけ焼きそば 大根ときゅうりの昆布和え たまごときゅうりの中華スープ 果物	麦ごはん 石狩鍋 鶏ひき肉入りきんぴらごぼう 果物	ごはん 豆腐ハンバーグ ひじきサラダ 小松菜とえのきの味噌汁	手作りパン ハヤシシチュー お芋とチーズのコロコロサラダ 果物	
☆	☆ 中華おこわ・牛乳	☆ クリームサンド・牛乳	☆ スコッキー・牛乳	☆ 焼きうどん・牛乳	

## 豆まき

豆には霊力が宿るとされ、豆を魔の物の目(魔目)に投げつけると 魔を滅する魔滅(まめ)ができると考え、豆まきをするようになりました。  
2/2が節分ですが、園では2/3に豆まき(お菓子まき)を行います。

◇ファミリーデー: 3日～7日  
◇お弁当の日: 18日

